

3.º Hip Hop Challenge Tour

Prova Nacional decorreu em Constância



O Pavilhão Desportivo Municipal de Constância recebeu a 1.ª prova do 3.º *Hip Hop Challenge Tour*, dinamizada pela Federação de Ginástica de Portugal com o apoio da Câmara Municipal de Constância. Trata-se de uma competição do Ranking Nacional Federação de Ginástica de Portugal (FGP) que decorreu a 14 de Novembro.

Com a dinamização do 3.º *Hip Hop Challenge Tour*, a Federação de Ginástica de Portugal tem o objectivo de promover a prática da actividade física, a saúde e os estilos de vida activos, combatendo a obesidade e o sedentarismo dos diferentes grupos etários, contribuindo simultaneamente

para a inclusão e a prevenção das doenças sociais e dos comportamentos desviantes.

O circuito do 3.º *Hip Hop Challenge Tour* é constituído por várias competições de nível nacional, em regime de participação aberta a grupos filiados e não filiados na referida Federação. Os grupos que participam nas competições que integram o *Tour* pontuam para o Ranking FGP de grupos de *Hip Hop*.

Com este modelo de organização, a FGP pretende ir ao encontro de grupos de praticantes e instituições que, um pouco por todo o país, desenvolvem esta actividade sem qualquer quadro competitivo regular no qual se

revejam. Assim, a organização apostou num formato que, pela sua dinâmica, responde às expectativas dos grupos praticantes, os quais partilham um quadro de referência distinto das demais disciplinas gímnicas.

Registe-se que, além dos grupos que integraram a competição, o Grupo de *Hip Hop* do Ginásio Municipal de Constância também fez a sua exibição pública.

No que concerne à classificação final do 3.º *Hip Hop Challenge Tour*, o grupo *Pop-Up* obteve o 1.º lugar, seguido dos *Extreme Dancers* e dos *Dance & Motion* que alcançaram, respectivamente, o segundo e o terceiro lugares.

No 8.º aniversário do Ginásio Municipal

Mensalidades e vales de treino gratuitos

O Ginásio Municipal de Constância, localizado no Pavilhão Desportivo Municipal, comemorou o seu 8.º aniversário entre os dias 2 e 12 de Dezembro.

Tendo como principal objectivo promover a prática desportiva em prol de uma melhor qualidade de vida, por ocasião do seu aniversário o Ginásio Municipal de Constância presenteou a população com diversas ofertas. Assim, todos aqueles que se inscreveram no Ginásio nas duas primeiras semanas de Dezembro de 2009 receberam grátis a mensalidade do mês de Julho de 2010. No mesmo período (de 2 a 12 de Dezembro), o Ginásio promoveu a sua diversidade de equipamentos, oferecendo vales de treino gratuitos a todos aqueles que quiseram experimentar as modalidades disponíveis.