

## Rastreo do Cancro da Mama



De 1 a 10 de Setembro, esteve em Constância o Centro Móvel do Programa de Rastreo de Cancro da Mama, numa iniciativa da Liga Portuguesa Contra o Cancro.

Deste modo, todas as mulheres residentes no concelho de Constância com idades compreendidas entre os 45 e os 69 anos tiveram oportunidade de efectuar este exame médico.

Recorde-se que o rastreo do cancro da mama, realizado através de mamografia, deve ser repetido de dois em dois anos, período no qual as Unidades Móveis se deslocam a todos os concelhos.

À semelhança dos rastreios anteriores, a Câmara Municipal de Constância, através do ACES – Agrupamento Médio Tejo II, colaborou com a Liga Portuguesa Contra o Cancro, tendo procedido à instalação de água, luz e esgoto no exterior do edifício do Centro de Saúde de Constância, possibilitando a instalação da Unidade Móvel. Além deste apoio, a autarquia também disponibilizou transporte para que todas as mulheres que integram o grupo a rastrear tivessem possibilidade de se deslocar a Constância a fim de realizarem o exame.

Aprovado pela Câmara Municipal

## Plano de Contingência da Gripe A

A Câmara Municipal de Constância tem aprovado o Plano Municipal de Contingência da Gripe A, um documento que apresenta como macro-objectivo manter a actividade do município de Constância em face dos possíveis efeitos da pandemia, nomeadamente o absentismo dos trabalhadores e a sua repercussão nas actividades da Câmara Municipal e no ambiente familiar e social em que esses trabalhadores se encontram inseridos.

O Plano consiste num conjunto de medidas e acções que deverão ser aplicadas oportunamente, de modo articulado e, por outro lado, enumera diversas recomendações dirigidas a todos os colaboradores do município, sobre atitudes sociais e comportamentais a terem em conta para minimizarem a possibilidade de contágio da gripe.

Assim, o Plano Municipal de Contingência da Gripe A tem os seguintes objectivos específicos: definir estratégias e procedimentos para implementar durante a pandemia; definir a estrutura de decisão e coordenação, preparando-a de forma a minimizar as condições de propagação da pandemia, quer ao nível interno quer ao nível do contacto directo com os cidadãos; manter os serviços essenciais em funcionamento; definir e identificar distintamente as funções extraordinárias atribuídas aos profissionais do município; gerir a notificação e comunicação de informação; preparar o restabele-



cimento da situação e actividade normais, tão rápido quanto possível.

Registe-se que a Câmara Municipal de Constância está a acompanhar, em articulação com o ACES Zêzere – Agrupamento de Centros de Saúde do Médio Tejo II – Zêzere e com a Autoridade Nacional de Protecção Civil, através do Comando Distrital de Operações de Socorro de Santarém, o desenvolvimento da pandemia no país e, de modo especial, no concelho.