

Família desportiva do concelho

Faça parte desta equipa!



Apetrechada com múltiplos equipamentos, a nave principal do Pavilhão Desportivo Municipal está disponível para uma panóplia de modalidades

Portugal é o país europeu com menos praticantes de actividade física. Segundo alguns dados estatísticos referentes ao assunto, 61% da população com mais de 15 anos dedica menos de uma hora semanal ao exercício corporal.

No entanto, sabendo-se que a prática desportiva é um bem essencial à saúde e que muitas vezes os investimentos feitos na área do desporto se traduzem em poupanças nos gastos médicos, na tentativa de contrariar os dados acima referidos temos vindo a assistir a múltiplas acções de promoção e incentivo a uma vida saudável através do desporto.

Consciente desta realidade, a Câmara Municipal

de Constância tem realizado grandes investimentos no seu parque desportivo, de modo a proporcionar à sua população uma panóplia de ofertas desportivas em prol de uma óptima qualidade de vida.

Deste modo, no arranque da nova época mostramos, através das imagens aqui publicadas, a oferta que temos disponível, tanto ao nível dos equipamento desportivos como dos diferentes descontos, feitos a pensar na prática desportiva para toda a família.

Por isso, não fique em casa! Contacte os nossos serviços e venha fazer parte da família desportiva do concelho de Constância.



O Ginásio Municipal é um dos espaços mais frequentados no Parque Desportivo Municipal, o qual possibilita a prática de Cardiofitness, Musculação e Aulas de Grupo (Fitness, Latinogym, Hip-Hop Kids)



Turmas de Bebés Acompanhados, Natação, Hidroginástica, Aquagim, Aquasénior e Fisioterapia em Meio Aquático, entre outras, são as ofertas disponíveis na Piscina Municipal



Localizado junto ao Parque de Campismo, o Campo de Ténis possibilita a prática da modalidade numa zona de grande beleza natural



Percursos Pedestres, prática desportiva de mãos dadas com a natureza



Integrado do Parque Desportivo Municipal, o Polidesportivo está aberto à prática desportiva informal e também às actividades pedagógicas do Agrupamento de Escolas de Constância

Faça desporto com descontos

15% no pagamento de 3 meses
20% no pagamento a 6 meses
10% Familiar
10% Equipamentos
10% Cartão Jovem Municipal

Nota: Acumuláveis até ao máximo de 20%

Contactos - Telefone: 249 739 627 – E-mail: sector.desporto@cm-constancia.pt