



Equipamento pioneiro no Parque Ambiental

Ginásio de Ar Livre

Sob a égide do conceito *Desporto para Todos*, a Câmara Municipal de Constância inaugurou, no passado dia 5 de Abril, o primeiro Ginásio de Ar Livre, uma infra-estrutura que se localiza no Parque Ambiental de Santa Margarida.

Constituído por sete equipamentos, o Ginásio de Ar Livre, que permite uma utilização livre e gratuita, acompanha os modelos de pioneirismo de hábitos de prática desportiva, procurando associar o modelo família e desporto, potenciando os diferentes espaços de fruição desportiva do Parque Ambiental.

O novo equipamento teve um custo de aproximadamente sete mil euros, assegurado integralmente pelo orçamento da autarquia.

Registe-se que os Ginásios de Ar Livre tiveram um forte incremento na China, após os Jogos Olímpicos de 2008, sendo equipamentos que potenciam o trabalho cardiovascular a par de uma especificação em determinados grupos musculares, como são o caso dos ombros, das pernas, das costas e dos abdominais.

