



REDE SOCIAL

Conselho Local de Ação Social de Constância

Plano de Ação 2016

março de 2016

Índice

Eixo 1 – Famílias	5
Eixo 2 – Educação e Cidadania	7
Eixo 3 – Qualificação e Emprego	10
Eixo 4 – Habitação, Urbanismo e Reabilitação	12
Eixo 5 – Terceira idade e Envelhecimento	14
Eixo 6 – Equipamentos Sociais	15
Eixo 7 – Saúde	16
Eixo 8 – Desenvolvimento da Rede Social	17

Objetivos – Programa da Rede Social

- Combater a pobreza e a exclusão social;
- Promover a inclusão e coesão sociais;
- Promover o desenvolvimento social integrado;
- Promover um planeamento integrado e sistemático, potenciando sinergias, competências e recursos;
- Integrar os objetivos de promoção da igualdade do género, constantes no Plano Nacional da Igualdade (PNI) nos instrumentos de planeamento;
- Contribuir para a concretização, acompanhamento e avaliação dos objetivos do PNAI - Plano Nacional de Ação para a Inclusão;
- Garantir uma maior eficácia e uma melhor cobertura e organização do conjunto de respostas e equipamentos sociais ao nível local.

Eixos de intervenção

Eixo	Área de intervenção	Finalidade
1	Famílias	Aumentar as competências sociais e pessoais das famílias com baixos rendimentos.
2	Educação e Cidadania	Contribuir para o desenvolvimento bio-psico-social dos jovens/adolescentes.
3	Qualificação e Emprego	Diminuir a taxa de desemprego no concelho.
4	Habituação, Urbanismo e Reabilitação	Melhorar as condições de habitabilidade das famílias.
5	Terceira Idade e Envelhecimento	Melhorar as condições de vida dos idosos.
6	Equipamentos Sociais	Melhorar a rede de equipamentos sociais.
7	Saúde	Melhorar o acesso aos cuidados de saúde.
8	Desenvolvimento da Rede Social	Desenvolver/melhorar as parcerias da rede social de Constância.

Eixo 1 - Famílias					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Grupo de trabalho Constância Social.	Integral socialmente famílias desfavorecidas.	- Sinalização de famílias; - Atendimento às famílias sinalizadas; - Acompanhamento das famílias; - Encaminhamento das famílias para programas específicos de apoio.	Famílias sinalizadas no âmbito do grupo de trabalho.	Câmara Municipal de Constância.	Realização de 9 reuniões.
Acompanhamento da inserção dos beneficiários do Rendimento Social de Inserção (RSI).	Integrar beneficiários de R.S.I. em programas de inserção.	- Participação em reuniões de acompanhamento de beneficiários; - Assinatura de programas de inserção com beneficiários de R.S.I.; - Acompanhamento da integração dos beneficiários.	Beneficiários de R.S.I.	N.L.I.	Realização de 6 reuniões.
Dinamizar a Loja Social.	Apoiar famílias carenciadas com bens de primeira necessidade.	- Sinalizar e encaminhar famílias com baixos recursos económicos; - Rececionar, avaliar e deliberar os apoios a conceder; - Ajudar na distribuição dos bens.	População carenciada.	- Santa Casa da Misericórdia de Constância; - Câmara Municipal de Constância; - Associação “Os Quatro Cantos do Cisne”.	Monitorizar trimestralmente as condições das famílias beneficiárias.
Acompanhamento a bombeiros com filhos inscritos em estabelecimentos de ensino.	Apoiar famílias de bombeiros com elementos em idade pré-escolar, escolar e no ensino superior.	- Sessões de sensibilização a bombeiros; - Realização de candidaturas ao Fundo de Proteção Social dos Bombeiros.	Famílias de bombeiros no quadro ativo.	- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Constância; - Liga dos Bombeiros Portugueses.	Apoiar 25 famílias.

Eixo 1 - Famílias					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Projeto de reforço de competências parentais “+Casa,+Família”	- Contribuir para o reforço de competências parentais; - Contribuir para o reforço de competências e dinâmicas familiares.	Prestar acompanhamento sistemático e de proximidade às famílias sinalizadas.	- Agregados familiares de crianças e jovens acompanhados pela CPCJ de Constância; - Todos os cidadãos, residentes no concelho de Constância, em situação social vulnerável.	Projeto Ganhar ASAS	Acompanhar todas as sinalizações rececionadas.
				Parceiros	
				- CPCJ - Agrupamento de Escolas de Constância.	
Apoiar famílias de bombeiros em situação de vulnerabilidade.	- Apoiar situações de vulnerabilidade social e/ou carência económica.	- Realização de candidaturas ao Fundo de Proteção Social dos Bombeiros.	Famílias de bombeiros no quadro ativo.	- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Constância; - Liga dos Bombeiros Portugueses.	Dar resposta a 100% dos pedidos de apoio.
Terapia familiar	- Contribuir para o reforço de competências e dinâmicas familiares.	- Acompanhamento a famílias sinalizadas.	- Famílias que necessitem de apoio na melhoria das dinâmicas familiares.	- Centro de Respostas Integradas do Ribatejo;	Resposta a 100% das situações sinalizadas.
				Parceiros	
				- Constância Social - Projeto Ganhar ASAS - Agrupamento de Escolas de Constância.	

Eixo 2 – Educação e Cidadania

Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Dinamização do Banco Local de Voluntariado	- Sensibilizar a população para a participação em ações de voluntariado; - Promover o voluntariado na população do concelho; - Desenvolver o espírito de partilha e entreatajuda.	- Divulgação das ações de voluntariado existentes; - Realização de formação para voluntários; - Integração da população em ações de voluntariado.	- População adolescente/jovem; - População adulta.	Câmara Municipal de Constância.	Inserir 5 voluntários em ações de voluntariado.
Universidade Sénior – lecionar aulas diariamente (interrupção entre Junho e Setembro)	- Promover a participação cívica da comunidade;	Envolvimento de Professores/as em regime de voluntariado para ministrar aulas da Universidade Sénior.	Maiores de 18 anos	- Associação Popular e Social de Constância	Envolvimento de 9 professores/as voluntários/as.
Realização de ações de sensibilização sobre comportamentos de auto-segurança.	Alertar a população para riscos comuns e para os cuidados a ter para promover a sua segurança.	-Promover ações de sensibilização no âmbito da violência doméstica, segurança rodoviária, consumo/tráfico de droga.	População em geral.	Guarda Nacional Republicana de Abrantes - secção de Programas Especiais.	Realização de 12 ações de sensibilização.

Eixo 2 – Educação e Cidadania

Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
“Sensibilizar a Brincar”	- Sensibilizar as crianças para os Direitos da Crianças; - Estimular as crianças, através dos contos, a partilhar eventuais situações de abuso.	- Dramatização de histórias com especial significado.	Alunos do 1º ciclo – 3º ano.	- CPCJ;	Participação de 95% das crianças do 3º e 4º ano.
				Parceiros	
				- Rede de Bibliotecas Escolares; - Associação de Pais; - Agrupamento de Escolas de Constância; - Câmara Municipal de Constância.	
Valoriza-te, Valoriza-nos – Programa “Constância Maior Valor”	Apoiar financeiramente os habitantes de Constância que frequentam o Ensino Superior.	- Abertura de candidaturas; - Análise das candidaturas; - Divulgação dos resultados; - Atribuição de apoios.	Residentes em Constância a frequentar o Ensino Superior.	Câmara Municipal de Constância.	Apoiar 100% dos candidatos elegíveis
Apoio ao Associativismo – Programa “Constância Maior Valor”	- Apoiar o desenvolvimento de ações de interesse associativo e a participação cívica. - Apoio ao associativismo cultural e recreativo.	- Abertura de candidaturas; - Análise das candidaturas; - Divulgação dos resultados; - Atribuição dos apoios.	Associações com sede no município de Constância e que desenvolvam atividade anual, contínua e regular no território.	Câmara Municipal de Constância.	Abertura de 2 prazos de candidatura
Implementação de projecto de prevenção de riscos e promoção de competências.	- Sensibilizar as crianças para situações de risco; - Promover competências pessoais e sociais; - Promover a participação cívica das crianças.	- Planificação de sessões de prevenção de riscos e promoção de competências; - Execução das atividades planificadas.	Crianças e jovens das Escolas do concelho.	Projeto Ganhar ASAS	Realização de 30 sessões

Eixo 2 – Educação e Cidadania

Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Desenvolvimento de projetos no âmbito do Programa Erasmus +	- Promover a solidariedade entre os jovens; - Promover a aquisição de novos conhecimentos e ferramentas; - Promover o desenvolvimento das comunidades de acolhimento.	- Realização de intercâmbios - Acolhimento de jovens - Promoção da cultura local	Jovens com idades entre os 17 e os 30 anos.	- Associação os Quatro Cantos do Cisne - Fajudis	Enviar 2 voluntários para projetos no estrangeiro; Receber 2 voluntários.
Ações de formação para jovens e dirigentes associativos	Promover a aquisição de competências em jovens e dirigentes associativos.	- Divulgação das ações; - Concretização da formação.	Jovens e dirigentes associativos.	Fajudis	Realização de 2 ações

Eixo 3 – Qualificação e Emprego					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Candidaturas e acompanhamento no âmbito dos Contratos Emprego Inserção e Emprego Inserção+.	Integrar os desempregados subsidiados em programas de Inserção Emprego.	- Apresentar candidaturas; - Acompanhar os subsidiados integrados em contratos de emprego inserção.	População desempregada do concelho que reúne condições para integração nestes programas.	Entidades do concelho que reúnam condições para apresentarem candidaturas.	Realização de 3 sessões de acompanhamento
Ofertas formativas de Educação / Formação de Adultos.	Elevar os níveis de qualificação / formação da população em idade ativa do concelho;	- Estabelecimento de protocolos com entidades credenciadas para este tipo de formação; - Promover ações de alfabetização de adultos; - Realização de ações de formação.	População do concelho e região que reúna condições para integrar esta oferta formativa.	- GIP; - Agrupamento de Escolas de Constância. - Fajudis	- Criação de 1 oferta formativa.
Realizar formação funcionários do tecido empresarial do concelho de Constância, na área da segurança	Dotar os funcionários de conhecimentos para intervir em caso de incidente.	Levantamento das necessidades de formação e empresas interessadas; Planeamento de ações a realizar; Realização de ações formativas adequadas à realidade de cada entidade.	Funcionários das empresas do concelho.	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Constância.	Realizar formação a 500 pessoas.

Eixo 3 – Qualificação e Emprego					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Integração no mercado de trabalho de pessoas portadoras de deficiência através de programas específicos.	Integrar pessoas portadoras de deficiência.	- Divulgação das medidas próprias junto das entidades empregadoras; - Identificação de candidatos.	População do concelho portadora de deficiência.	Entidades parceiras da Rede Social.	Integração de 2 pessoas.
Promover a empregabilidade dos jovens	- Promover a melhoria das condições de vida da população jovem; - Diminuir a taxa de desemprego jovem no concelho.	- Promoção de experiências de trabalho de curta duração; - Promoção de estágios profissionais; - Realização de visitas a empresas/profissões; - Encaminhar para formação especializada. - Sensibilizar as entidades empregadoras para a necessidade de apostar na mão-de-obra local.	- Jovens desempregados do concelho (até aos 30 anos)	Projeto Ganhar ASAS	- Diminuir em 10% o número de desempregados jovens do concelho.

Eixo 4 – Habitação, Urbanismo e Reabilitação					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Dinamizar o Programa “Viver Constância”.	- Elaboração e implementação de novo Regulamento	- Apresentação e aprovação de proposta de novo Regulamento; - Abertura de concurso; - Atribuição de apoios	Agregados carenciados a residir no concelho em habitações degradadas	Câmara Municipal de Constância	- Aprovar novo Regulamento; - Abrir concurso - Apoiar 80% dos candidatos elegíveis
Dinamizar as “Hortas comunitárias” – Programa “Constância Maior Valor.	- Promover a agricultura como forma de ocupação e complemento aos recursos das famílias; - Promover a melhoria da qualidade dos alimentos consumidos pelas famílias e uma melhor alimentação; - Preservar as técnicas de agricultura tradicionais; - Sensibilizar crianças e jovens para a importância da horticultura e para a preservação ambiental.	- Divulgação dos espaços destinados às hortas comunitárias; - Abertura de período de candidatura; - Realização de sorteio e atribuição dos lotes aos candidatos selecionados.	Habitantes do município de Constância	Câmara Municipal de Constância.	Ocupar 50% do espaço
Habitação social	- Melhorar as condições de habitabilidade de agregados carenciados a residir no concelho	- Atribuição de um fogo em regime de renda apoiada	Agregados carenciados inscritos para habitação social ou em situação de vulnerabilidade sinalizada por entidades terceiras (CPCJ, Segurança Social, etc)	Câmara Municipal de Constância.	Realojamento de um agregado

Eixo 4 – Habitação, Urbanismo e Reabilitação					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Renda ajustada - Programa Constância Maior Valor	- Permitir o acesso ao mercado de arrendamento	Abertura de um concurso	Agregados que não se tipificam como destinatários de arrendamento em regime apoiada e livre	Câmara Municipal de Constância.	Atribuição de um fogo em regime de renda ajustada

Eixo 5 - Terceira Idade e Envelhecimento					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Continuar a desenvolver o projeto “ÁguaSénior”.	Aumentar o número de idosos que praticam atividade física.	Divulgação da atividade através de diferentes meios, nomeadamente o site da autarquia, boletim municipal e panfletos; Reunir inscrições e planificar as sessões.	Idosos do concelho.	Câmara Municipal de Constância.	Aumentar em 10% o número de seniores envolvidos
Implementação do Programa Idosos em segurança.	Acompanhar os idosos e alertar para riscos diários e cuidados relativos à sua segurança.	Identificação de idosos em condições de abandono e/ou solidão; - Realização de visitas regulares aos idosos identificados no âmbito do programa; - Ações de sensibilização e esclarecimento sobre comportamentos de segurança.	Idosos do concelho.	Guarda Nacional Republicana de Abrantes - secção de programas especiais.	Ação contínua

Eixo 6 – Equipamentos Sociais

Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Atribuição de espaço para o projecto Ganhar ASAS	- Garantir a existência de um espaço adequado à concretização do projeto.	- Definição de local para implementação do projeto; - Realização de obras/ melhorias necessárias à adaptação do local. - Colocação de placa exterior identificativa do local.	- Público-alvo do projeto; - Equipa técnica do projeto; - Entidades parceiras do projeto; - Voluntários do Projeto.	- Câmara Municipal de Constância; - Associação os Quatro Cantos do Cisne; - Projeto Ganhar ASAS	Completar a preparação do espaço antes de 1 de abril.
Alteração da localização da CPCJ	Melhoria das condições do espaço utilizado pela CPCJ.	- Definição de local para recolocar a CPCJ; - Transferência da CPCJ para o novo espaço.	- Famílias acompanhadas pela CPCJ. - Comissão restrita e Comissão alargada da CPCJ.	- Câmara Municipal de Constância; - CPCJ.	Concretizar a alteração do espaço durante o ano 2016.
Alteração da localização da Loja Social	- Melhoria das condições do espaço destinado à Loja Social; - Melhoria do atendimento aos utentes.	- Definição de local para recolocar a CPCJ; - Transferência da CPCJ para o novo espaço.	- Utentes da Loja Social; - Voluntários; - Técnicos que garantem o funcionamento da Loja Social.	- Câmara Municipal de Constância; - Santa Casa da Misericórdia de Constância.	Concretizar a alteração do espaço durante o ano 2016.

Eixo 7 - Saúde					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Promover reuniões com responsáveis pela organização dos serviços de saúde do concelho.	Manter a existência de recursos, humanos e materiais, que garantam os cuidados de saúde primários à população do concelho de Constância.	Reunir regularmente com os responsáveis do ACES.	População do concelho.	Entidades parceiras da Rede Social de Constância (Núcleo Executivo).	Realização de 2 reuniões.
Contribuir para o aumento de competências de toda a comunidade escolar, ao nível dos primeiros socorros.	Contribuir para a melhoria de conhecimentos na área do socorrismo.	- Desenvolver sessões de sensibilização/formação sobre primeiros socorros aos profissionais que atuam em contexto escolar; - Desenvolver sessões de sensibilização/formação sobre primeiros socorros para os jovens.	Alunos e profissionais do Agrupamento de Escolas de Constância.	- Agrupamento de Escolas de Constância; - Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Constância; - Agrupamento de Centros de Saúde do Médio Tejo.	Realização de 2 ações.
Abranger a população do concelho de Constância por Cuidados continuados Integrados.	Assegurar uma resposta integrada em cuidados de saúde à população dependente.	Abranger a população pelos cuidados de uma equipa de cuidados de saúde integrados (ECCI).	Utentes dependentes com critério para Cuidados continuados Integrados.	ACES Médio Tejo.	Responder a 100% das situações.
Concretização da “Semana dos afetos”	- Sensibilizar as crianças e jovens para a importância dos afetos.	- Exposição de trabalhos dos alunos sobre os afetos; - Teatro “Tomem lá do Camões”; - Vila de Constância e os afetos; -Tertúlia com Dra. Cristina Valente e Dr. Mário Cordeiro.	Crianças e jovens	ACES Médio Tejo	Envolver 90 % dos Agrupamentos de Escolas do Médio Tejo
				Parceiros	
				- Agrupamento de Escolas de Constância; - Câmara Municipal de Constância.	

Eixo 8 – Desenvolvimento da Rede Social					
Atividade proposta	Objetivo	Ações	Destinatários	Entidade Responsável	Metas
Concretização da “Semana dos afetos”	- Sensibilizar as crianças e jovens para a importância dos afetos.	- Exposição de trabalhos dos alunos sobre os afetos; - Teatro “Tomem lá do Camões”; - Vila de Constância e os afetos; -Tertúlia com Dra. Cristina Valente e Dr. Mário Cordeiro.	Crianças e jovens	ACES Médio Tejo	Envolver 90 % dos Agrupamentos de Escolas do Médio Tejo
				Parceiros	
				- Agrupamento de Escolas de Constância; - Câmara Municipal de Constância	
Dinamização da participação nos fóruns da Rede Social.	Otimizar a eficácia e a eficiência nas intervenções sociais.	Participar no grupo operativo da Plataforma Supra Concelhia do Médio Tejo; Representar o CLAS na Plataforma Supra Concelhia do Médio Tejo.	Entidades parceiras da Rede Social.	Núcleo Executivo do CLAS.	Presença em 6 sessões
Atualização dos documentos orientadores da Rede Social.	Otimizar a eficácia e a eficiência nas intervenções sociais.	Realizar reuniões com os diversos parceiros da Rede Social; Recolha de informação para atualização dos documentos.	Entidades parceiras da Rede social.	Núcleo Executivo do CLAS.	Monitorização anual
Eleição de novo representante das coletividades no Núcleo Executivo	Assegurar a representação das coletividades do município nas reuniões do Núcleo Executivo	- Marcação de reunião com todas as coletividades com sede no município; - Votação para eleição do novo representante.	Associações e coletividades do concelho que integram a Rede Social	Rede Social de Constância	- Eleição de novo representante até Junho 2016