

30.º GRANDE PRÉMIO DA PÁScoa DE CONSTÂNCIA | edp distribuição - 10 km
10.ª CAMINHADA - 5 km



31 DE MARÇO DE 2018 – 9h30

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO



1. ORGANIZAÇÃO E DATA

A Câmara Municipal de Constância organiza, no âmbito das Festas do Concelho, o **30.º Grande Prémio da Páscoa de Constância**, em Atletismo, no dia 31 de março de 2018 a partir das 9h30.
Em simultâneo, realiza-se a **10.ª Caminhada**.

2. DESTINATÁRIOS

Poderão participar na prova atletas em representação de Clubes, Colectividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados.

3. INSCRIÇÕES

3.1. As inscrições poderão ser efetuadas *online* em www.lap2go.com acompanhadas do respetivo pagamento, até ao dia 18 de março, sendo acrescidas de mais 2,00 € até ao dia 25 de março e de mais 5,00 € após esta data.

3.2. Custo de inscrição:

3.2.1 Prova dos 10 Km: 5,00 €

3.2.2 Caminhada: 2,00 €

3.2.3 Escalões jovens (benjamins a juvenis): inscrições grátis.

3.3. As inscrições para a prova dos 10 Km são limitadas às 750 primeiras, mesmo que esse número seja atingido antes da data limite.

3.4. As inscrições para a Caminhada são limitadas às 300 primeiras, mesmo que esse número seja atingido antes da data limite.

4. IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade ou de outro documento de identificação.

5. PROGRAMA-HORÁRIO / ESCALÕES / DISTÂNCIAS

9h30	Infantis Femininos	2005/2006	1500 metros
9h40	Infantis Masculinos	2005/2006	1500 metros
9h50	Iniciados Femininos	2003/2004	1800 metros
10h05	Iniciados Masculinos	2003/2004	1800 metros
10h20	Juvenis Femininos	2001/2002	3000 metros
10h40	Juvenis Masculinos	2001/2002	4000 metros
	Juniores Femininos e Masculinos	1999/2000	
	Seniores Femininos e Masculinos	De 1998 até à véspera do 35.º aniversário	
	F35 - Veteranas 1	35 a 39 anos	
	F40 - Veteranas 2	40 a 44 anos	
11h15	F45 - Veteranas 3	=/+ 45 anos	
	M35 - Veteranos 1	35 a 39 anos	Prova Principal 10 Km
	M40 - Veteranos 2	40 a 44 anos	
	M45 - Veteranos 3	45 a 49 anos	
	M50 - Veteranos 4	50 a 54 anos	
	M55 - Veteranos 5	55 a 59 anos	
	M60 - Veteranos 6	=/+ 60 anos	
	Deficientes a Pé	Escalão Único (válido escalões etários acima de Juvenis)	
11h20	Prova Aberta		Caminhada – 5 Km
11h25	Benjamins Femininos	2007 e posteriores	500 metros
11h30	Benjamins Masculinos	2007 e posteriores	500 metros

Nota: A idade dos atletas Veteranos será considerada no dia da prova.

6. CLASSIFICAÇÕES – GRANDE PRÉMIO

6.1. Serão apuradas classificações individuais (por escalão) e por Equipas.

6.2. Classificação por Equipas:

6.2.1. Classificação Geral Coletiva dos Escalões Jovens (Benjamins a Juvenis) tendo em conta os atletas classificados nos dez primeiros lugares de cada escalão (1.º lugar - 10 pontos; 2.º lugar - 9 pontos;...; 10.º lugar - 1 ponto).

6.2.2. Não haverá Classificação Coletiva da Prova Principal.

6.3. As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios.

7. CLASSIFICAÇÕES – CAMINHADA

Não haverá classificação da Caminhada.

8. PRÉMIOS INDIVIDUAIS

ESCALÕES JOVENS					PROVA PRINCIPAL - 10 KM			
LUGAR	Benj	Inf	Inic	Juv	LUGAR	GERAL FEMININA	GERAL MASCULINA	POR ESCALÕES
1.º	Taça	Taça	Taça	Taça	1.º	Troféu	Troféu	Taça
2.º	Taça	Taça	Taça	Taça	2.º	Troféu	Troféu	Taça
3.º	Taça	Taça	Taça	Taça	3.º	Troféu	Troféu	Taça
4.º ao 10.º - Medalha T-shirt aos 45 primeiros de cada escalão jovem					10 Km: Saco para todos (750), com troféu alusivo à prova + t-shirt técnica Caminhada: Saco para todos (300) com t-shirt			

8.1. É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios.

8.2. Excluindo casos devidamente justificados e que não levantem quaisquer dúvidas, não serão entregues os prémios correspondentes aos atletas que violem o disposto no número anterior.

8.3. O direito aos prémios prescreve com o encerramento do Grande Prémio (coincidente com a última entrega de prémios).

9. PRÉMIOS POR EQUIPAS – ESCALÕES JOVENS

Taça às 10 primeiras equipas.

10. PRÉMIO “CÂMARA MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA”

Estará em disputa a “Taça CMC”, atribuída à equipa que vencer coletivamente o Grande Prémio dois anos consecutivos ou três alternados (classificação geral coletiva – escalões jovens).

11. PRÉMIO RECORD

Em mais esta edição estará em disputa o Prémio Record que será entregue, ao atleta masculino e ao feminino, que bata os melhores tempos da prova até agora registados, que são:

	TEMPO A BATER	ATLETA	PRÉMIO MONETÁRIO
Feminino	33'42	Marina Bastos (2004)	1 000,00 €
Masculino	29'37	Delfim Conceição (2005)	1 000,00 €

12. RECLAMAÇÕES

12.1. Eventuais reclamações no que respeita à classificação de uma determinada prova ou escalão, deverão ser apresentadas no período de tempo que medeia entre o anúncio da respetiva classificação e a consequente entrega de prémios.

12.2. Outras reclamações deverão ser efetuadas, no máximo, até ao encerramento do Grande Prémio (coincidente com a última entrega de prémios).

13. SEGURO

Todos os participantes se encontram abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

14. DIVERSOS

A participação no 30.º Grande Prémio da Páscoa de Constância implica a aceitação das presentes Normas.

15. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos nestas Normas serão analisados e decididos pela Organização (Câmara Municipal de Constância), em consonância com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato, em vigor.