

## O que é?

É um programa piloto de fomento das atividades pedes-  
tres no seio da população escolar, desenvolvido pela  
Câmara Municipal de Constância em parceria com o  
Agrupamento de Escolas de Constância. Pretende  
fomentar junto dos alunos do 1.º ciclo do ensino básico,  
maior autonomia relativamente às suas famílias para se  
deslocarem no percurso casa-escola, dotando-os e  
sensibilizando-os com as seguintes noções: importância  
de atividade física diária ou regular; orientação em  
espaço público; segurança rodoviária; cidadania; utiliza-  
ção e respeito do espaço público; sustentabilidade e  
saúde.

## Objetivos?

- Fomentar e disseminar as deslocações a pé  
colocando este meio de deslocação no centro da  
vida quotidiana dos munícipes;
- Cimentar hábitos de prática desportiva regular e  
informal junto da população em idade escolar;
- Criação de ‘corredores seguros’ para as desloca-  
ções;
- Desenvolver sinergias com agentes e entidades  
locais com vista à delineação de estratégias  
adequadas que apelem ao envolvimento da  
comunidade (Associações de Pais, Agrupamento  
de Escolas, Coletividades, vizinhos ou grupos de  
amigos).

## Como funciona?

Entre outubro de 2015 e junho de 2016, e em regime de  
uma vez por semana, a Câmara Municipal de Constância  
coloca um técnico de desporto a enquadrar, monitorizar e  
acompanhar o percurso dos alunos participantes. O esque-  
ma semanal será o seguinte:



**Horário “A pé para a escola!”**  
Em Montalvo, todas as quartas-feiras, às 8h15



O regresso é da responsabilidade  
dos participantes.

## Formulário de Inscrição

Nome: \_\_\_\_\_ Data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Morada: \_\_\_\_\_  
Localidade: \_\_\_\_\_ Sexo: M  F  Ano: \_\_\_\_\_  
Estabelecimento de ensino: \_\_\_\_\_

## Declaração

Eu, \_\_\_\_\_ (Pai / Mãe) declaro que tomei  
conhecimento dos moldes de realização e de participação no programa ‘A pé para a escola’, que decorre entre outubro  
de 2015 e junho de 2016, organizado pela Câmara Municipal de Constância, na sua área administrativa e territorial,  
autorizando e responsabilizando-me pela participação do (a) \_\_\_\_\_.

Assinatura legível

Contacto

Podes ir a cantar ou a falar com os teus colegas!



Podes conhecer melhor a zona onde vives!



Podes brincar e realizar jogos!



**Sabias que te  
podes divertir  
enquanto vais e  
regressas da  
escola?**

**Câmara Municipal de Constância**

Estrada Nacional 3, n.º 13  
2250-028 Constância

Telefone Pavilhão Municipal: 249 730 059  
E-mail: [sector.desporto@cm-constancia.pt](mailto:sector.desporto@cm-constancia.pt)



CÂMARA MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA

de outubro de 2015  
a junho de 2016



**A PÉ  
PARA A  
ESCOLA**

