



Encontrando-se o ano letivo 2016/2017 prestes a terminar para as crianças do pré-escolar das escolas do concelho, a Câmara Municipal de Constância, enquanto entidade coordenadora do projeto "Heróis da Fruta – Lanche Escolar Saudável" no Município, procedeu à entrega dos Diplomas aos participantes, que com tanto empenho e dedicação, concorreram, pelo terceiro ano consecutivo, nesta atividade de âmbito nacional, que apresenta como principais objetivos:

Incentivar as crianças a ingerirem fruta todos os dias, na escola e em casa;

Dar a conhecer a importância da fruta na alimentação e na manutenção da saúde;

Encorajar as crianças a orgulharem-se de praticar uma alimentação saudável e variada;

Despertar a comunidade em geral para todos os benefícios da adoção de pequenas mudanças saudáveis nos hábitos diários.

Procurando aliar o incentivo de hábitos alimentares saudáveis com a promoção da prática desportiva, as crianças das 3 escolas do concelho foram, ainda, presenteadas com uma corda de saltar.

Muitos parabéns aos nossos pequenos HERÓIS!