



O sedentarismo, obesidade, doenças cardíacas, diabetes, etc. são doenças de civilização derivadas do nível de absentismo dos indivíduos e do próprio desenvolvimento tecnológico. No Pavilhão Desportivo Municipal decorrerá no dia 7 de abril, entre as 18h30 às 21h30 uma "Tenda da Saúde" onde serão avaliados vários índices relativos à saúde (peso, perímetro abdominal, tensão arterial, glicémia, etc.) e após, terá lugar uma Corrida e Caminhada Noturnas, com distâncias de 10 e 5 km, respetivamente.

MEXA-SE. VAI VER QUE FAZ BEM À SAÚDE

Inscrições até ao dia 2 de abril no Parque Desportivo Municipal, através dos telefones 249 730 059 ou 249 739 627 ou por e-mail para sector.desporto@cm-constancia.pt