

### **Ginásios de Ar Livre – Constância, Montalvo e Santa Margarida**

Situados respetivamente, junto ao Pavilhão e Piscina Municipal de Constância, no Jardim Público de Montalvo e no Parque Ambiental de Santa Margarida, os Ginásios de Ar Livre do concelho contemplam 7 equipamentos que no seu conjunto permitem, de uma forma simples e segura, num ambiente descontraído e informal, o reforço dos diferentes grupos musculares, a melhoria da flexibilidade, da coordenação, do equilíbrio e algum trabalho de índole cardiovascular.

São espaços privilegiados para os amantes do exercício físico ao ar livre e um excelente complemento a uma corrida, caminhada ou passeio de bicicleta.

A sua utilização é gratuita.

### **Campos de Jogos municipais de Vale de Mestre e de Malpique**



Trata-se de campos de relva sintética, com compactação em areia, à escala dos jovens, das famílias e dos praticantes informais de atividades desportivas coletivas e individuais. Constituídos com painéis de basquete e redes multifunções reguláveis para modular a dificuldade conforme a maturidade dos utilizadores e favorecer a concretização dos objetivos em qualquer nível ou idade, para o prazer do desporto e descobrir a diversidade através da prática de 6 ou mais desportos, tais como voleibol, futebol, ténis, hóquei em campo, basquetebol, andebol, etc.

Os equipamentos estão localizados no Parque Ambiental de Santa Margarida e junto à União Jazz Malpiguense.

A sua utilização é gratuita.

### **Campo de Futebol Municipal**



Resultado da requalificação de um campo já existente, o atual espaço desportivo revela-se como o *ex-libris* do concelho para a prática e formação na modalidade de futebol e foi inaugurado no passado dia 31 de maio de 2014. A criação de condições condignas que promovam, estimulem e melhorem a prática desportiva dos mais novos é o principal desígnio desta intervenção e uma das apostas estratégicas da autarquia para o aumento da qualidade de vida no concelho de Constância. Situado na freguesia de Montalvo, equipado com um relvado sintético de 4.<sup>a</sup> geração e composto por um campo de futebol de 11 com as dimensões de 100m x 60m e dois campos de futebol 7 com as dimensões de 60m x 45m, com os respetivos equipamentos complementares de apoio, o Campo de Futebol Municipal é hoje casa de cerca de 85 jovens atletas. A Casa do Povo de Montalvo incorpora os desígnios da formação nesta modalidade no concelho, desde há cerca de 10 anos a esta parte e é, a par da autarquia, a principal propulsora da rentabilização e animação do equipamento, que se encontra também aberto à população e associações.

Para mais informações contacte o Pavilhão Municipal através do telefone 249 730 059 ou e-mail [sector.desporto@cm-constancia.pt](mailto:sector.desporto@cm-constancia.pt).

### **Açude de Santa Margarida**



Situado na sede da freguesia de Santa Margarida da Coutada e compreendendo uma área de 9200 metros quadrados, o Açude da Aldeia é uma pista de pesca desportiva e um lugar ímpar. Obra concluída em 2001, permite aos amantes da pesca desportiva não só o prazer da sua arte mas também o desfrutar da natureza num local de fácil acesso e com condições ótimas para a modalidade.

Constituído por aproximadamente 60 pesqueiros, a sua gestão é da responsabilidade da Junta de Freguesia local e as espécies existentes vão desde bogas, carpas e achigãs a enguias, tencas, escalos e pimpões.



### **Polidesportivo Casa do Povo de Montalvo**

Polidesportivo descoberto com 43m x 22m, em cimento, mais apropriado para a prática da modalidade de futsal (no modelo informal da competição), é propriedade da Casa do Povo de Montalvo e está localizado junto à sua sede.



### **Polidesportivo Sociedade Recreativa Portelense**

Polidesportivo descoberto com 43m x 21m, em cimento, mais apropriado para a prática da modalidade de futsal (no modelo informal da competição), é propriedade da Sociedade Recreativa Portelense e está localizado junto à sua sede.



### **Polidesportivo Grupo Desportivo e Recreativo de Vale de Mestre "Os Relâmpagos"**

Polidesportivo descoberto com 36m x 18m, em cimento, mais apropriado para a prática da modalidade de futsal (no modelo informal da competição), é propriedade do Grupo Desportivo e Recreativo de Vale de Mestre "Os Relâmpagos" e está situado junto à sua sede.



### **Polidesportivo da Associação Cultural e Desportiva Aldeense**

Polidesportivo descoberto com 34m x 17m, em cimento, mais apropriado para a prática da modalidade de futsal (no modelo informal da competição), é propriedade da Associação Cultural e Desportiva Aldeense e está localizado junto à sua sede.



### **Polidesportivo da União Jazz Malpiguense**

Polidesportivo descoberto com 28m x 14m, em cimento, mais apropriado para a prática da modalidade de futsal (no modelo informal da competição), é propriedade da União Jazz e está situado junto à sua sede.