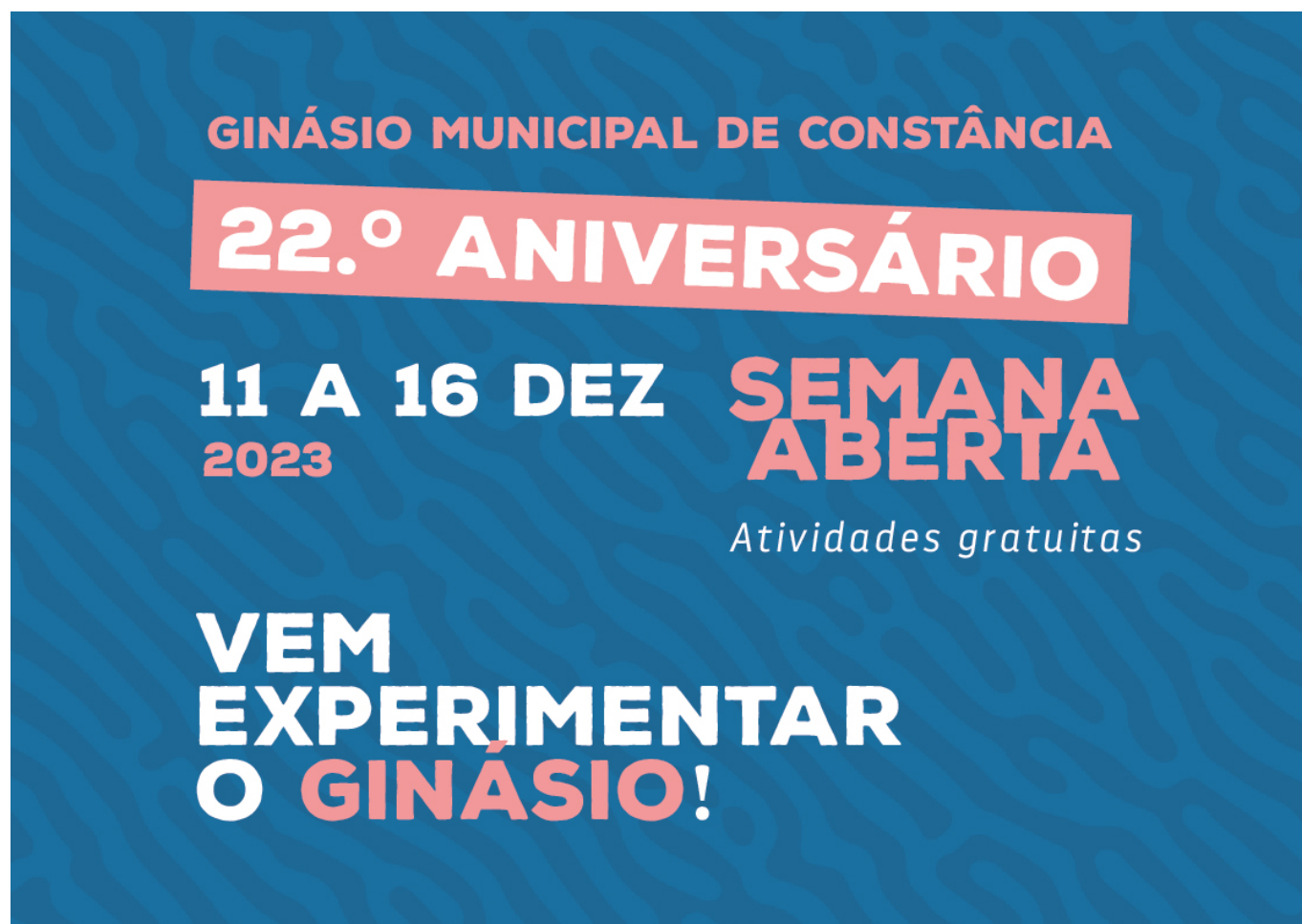




De 11 a 16 de dezembro o Ginásio Municipal de Constância celebra o seu 22º aniversário com a realização da Semana Aberta, oferecendo uma panóplia de atividades gratuitas aos seus utentes e a todos os públicos que se queiram associar ao evento.

Zumba, Pilates, Cycling, Pump, HIIT e ABS são as modalidades disponíveis nas aulas de grupo durante a Semana Aberta, as quais têm continuidade durante a época desportiva no ginásio. Paralelamente a sala de exercício está também disponível ao público.

Durante a Semana Aberta as atividades são gratuitas, mas com inscrição obrigatória para os não utentes e marcação obrigatória para os utentes (na APP Constância Ativa).