

CÂMARA MUNICIPAL DE CONSTÂNCIA

# Linha de apoio psicológico

famílias e pessoas  
**isoladas**

**969 026 044**

[ dias úteis: 10h00 > 20h00 ]

**ANSIEDADE**

**BURNOUT**

**COVID-19**

**Tensão e Stress**

fragilidade  
emocional

*inquietação*

**POPULAÇÃO ALVO**  
residentes no concelho  
de Constância

**AÇÃO**  
Informação  
Acompanhamento psicológico  
Encaminhamento

**NÃO ESTÁ  
SOZINHO.  
Ligue!**

