

## Cozido à Portuguesa

Couve portuguesa (ou outras; as quantidades dependem do gosto de cada um).

### **Ingredientes:**

1kg de carne de borrego  
2 chouriços  
2 morcelas de arroz  
2 farinheiras  
2 negrinhas  
2 chispes  
500 gramas de toucinho entremeado  
250 gramas de batatas  
500 gramas de cenoura

### **Preparação:**

Cozem-se as carnes em água e sal. Depois retiram-se as carnes, introduzindo-se as couves, as batatas e as cenouras, os chouriços, as morcelas e as farinheiras.  
Após tudo cozido, servem-se as couves, as batatas e as cenouras numa travessa. Noutra, as carnes cortadas em pequenos pedaços.